

Promise Me

Choreographie: Maggie Gallagher

Beschreibung:	64 count, 2 wall, intermediate line dance
Musik:	I Remember Me (Radio Mix) von Jennifer Hudson
Hinweis:	Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen



S1: Step, ¼ turn r/touch, ¼ turn l, ¼ sweep turn l, cross, back, back, reverse anchor step

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung rechts herum und linken Fuß neben rechtem auf tippen (3 Uhr)
 3-4 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung links herum und rechten Fuß im Kreis nach vorn schwingen (9 Uhr)
 5-7 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links - Schritt nach hinten mit rechts
 8&1 Linken Fuß über rechten einkreuzen - Schritt auf der Stelle mit rechts und kleinen Schritt nach vorn mit links

S2: Walk 2, anchor step, touch behind, unwind ½ l, ¼ turn l/hip bump

- 2-3 2 Schritte nach vorn (r - l)
 4&5 Rechten Fuß hinter linken einkreuzen - Schritt auf der Stelle mit links und kleinen Schritt nach hinten mit rechts
 6-7 Linke Fußspitze hinter rechtem Fuß auf tippen - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)
 8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts/Hüften nach rechts schwingen und linkes Knie nach innen beugen (12 Uhr)

S3: Side, close, chassé l, rock across, chassé r

- 1-2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
 3&4 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links
 5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen - Gewicht zurück auf den linken Fuß
 7&8 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
 (Ende: Der Tanz endet nach '5-6' in der 7. Runde - Richtung 12 Uhr; zum Schluss 'Großen Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heranziehen')

S4: Rock behind, ¼ turn r, touch, Dorothy steps r + l

- 1-2 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 3-4 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß neben linkem auf tippen (3 Uhr)
 (Tag/Restart: In der 5. Runde - Richtung 3 Uhr - hier abbrechen, Brücke 3 und von dann vorn beginnen)
 5-6& Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach vorn mit rechts
 7-8& Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach vorn mit links

S5: Rock side & rock side & back 2, coaster step

- 1-2& Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß an linken heransetzen
 3-4& Schritt nach links mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß an rechten heransetzen
 5-6 2 Schritte nach hinten (r - l)
 7&8 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

S6: ¼ turn r/hip bumps, ½ turn l/hip bumps, ¼ turn l, ¼ turn l, sailor step

- 1&2 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links/Hüften nach links, rechts und wieder nach links schwingen (6 Uhr)
 3&4 ½ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts/Hüften nach rechts, links und wieder nach rechts schwingen (12 Uhr)
 5-6 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts (6 Uhr)
 7&8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß

S7: Walk 2, Mambo forward, back, back/hip bump, hip bumps

- 1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)
 3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß und kleinen Schritt nach hinten mit rechts
 5-6 Schritt nach hinten mit links - Schritt nach hinten mit rechts/Hüften nach hinten schwingen
 7&8 Hüften nach vorn, hinten und wieder nach vorn schwingen
 (Restart: In der 4. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

S8: Cross, sweep forward, cross, side, behind, sweep back, behind, side

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Linken Fuß im Kreis nach vorn schwingen
 3-4 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts
 5-6 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Rechten Fuß im Kreis nach hinten schwingen
 7-8 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke 1 (nach Ende der 2. Runde - 12 Uhr)

T1-1: Repeat S8

- 1-8 Schrittfolge S8 wiederholen

Tag/Brücke 2 (nach Ende der 3. Runde - 6 Uhr)

T2-1: Rocking chair

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, Hüften nach vorn schwingen - Gewicht zurück auf den linken Fuß
 3-4 Schritt nach hinten mit rechts, Hüften nach hinten schwingen - Gewicht zurück auf den linken Fuß

Tag/Brücke 3

T3-1: Cross, hold, ¼ turn l, hold, ¼ turn l, hold, ¼ turn l, hold, repeat S8

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Halten
 3-4 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (12 Uhr) - Halten
 5-6 ¼ Drehung links herum und rechten Fuß etwas über linken kreuzen (9 Uhr) - Halten
 7-8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr) - Halten
 9-16 Schrittfolge S8 wiederholen